

Mensen breed inzetten. Voor de lichamelijke belasting leidt dit ertoe dat je zwaar of eenzijdig werk afwisselt met ander werk of pauzes.

- Je wisselt bijvoorbeeld binnen één functie zware werkzaamheden af met lichter werk zoals schoonmaken met tuinonderhoud.
- Je wisselt eenzijdige belasting af zoals staand werk met lopen.
- Je voegt functies samen en maakt medewerkers multifunctioneel inzetbaar door ze op meerdere functies te scholen zoals receptie en badmeester, schoonmaak en gastenbegeleiding.

Voordelen

Door af te wisselen tussen verschillende werkzaamheden heb je meer kans om te herstellen na het uitvoeren van zwaar werk. Dat betekent minder kans op lichamelijke klachten, minder verzuim en sneller werken. Verder word je multi-inzetbaar, neemt je motivatie toe en heb je meer doorgroeimogelijkheden.

Tips voor leidinggevenden

- Organiseer het werk zo dat zwaar werk verspreid plaatsvindt en medewerkers de mogelijkheid hebben dat af te wisselen met licht werk.
- Benut alle mogelijkheden om taken tussen medewerkers zo af te wisselen dat zwaar werk en licht werk beter verdeeld is onder medewerkers.
- Laat sterke personen samenwerken met minder sterke personen.
- Laat personen met veel ervaring samenwerken met personen met weinig ervaring.
- Geef alle medewerkers duidelijke instructies over de nieuwe werkwijze.
- Geef scholing aan medewerkers in hun nieuwe taken.

Tips voor medewerkers

- Kijk welke mogelijkheden je hebt om afwisseling in je werk aan te brengen. Kun je bijvoorbeeld
 - zittend werk afwisselen met staand werk?
 - zwaar werk afwisselen met licht werk?
- Vraag hulp aan je collega's als je lichamelijk zwaar werk gaat verrichten, maar ook als je iets moet doen waarvan je niet precies weet hoe het werkt. Maak het jezelf niet onnodig zwaar.
- Kijk ook eens bij de maatregel [regelmogelijkheden vergroten](#) ^[1] en de maatregel [flexibiliteit van medewerkers](#) ^[2] gebruiken.

Deze oplossing hoort bij de volgende categorieën:

Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting

Functiegroep: ontvangst en veiligheid / overig (leiding/staf/admin) / recreatie en vermaak / schoonmaak en logistiek / techniek en groen / voedselbereiding en bediening / winkerverkoop / zwembad (en omgeving)

Belasting: duwen en trekken / energetische belasting / repeterende bewegingen / staan en lopen / tillen en dragen / werkhouding

Links

[1] <https://develop8.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkorganisatie-regelmogelijkheden-vergroten> [2]

<https://develop8.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkorganisatie-flexibiliteit-van-medewerkers-gebruiken>