

In de recreatiebranche werken mensen uit verschillende doelgroepen. Voor een aantal doelgroepen onder wie jongeren tot 18 jaar, zwangere vrouwen en ouderen gelden afwijkende normen voor lichamelijk werk, omdat zij minder belastbaar zijn,

Voordelen

Door medewerkers uit specifieke doelgroepen lichamelijk te ontlasten zullen zij minder snel klachten krijgen.

Tips voor leidinggevenden

- Stel een beleid op voor specifieke doelgroepen.
- Voor oudere medewerkers gelden geen specifieke normen. Maak hier wel beleid over, want ouderen hebben vaak meer moeite met kracht zetten en energetische werkzaamheden.
- Als leidinggevende moet je ervoor zorgen dat zwangere medewerkers veilig en gezond kunnen werken. Als er risico's zijn moet je maatregelen treffen. Je kunt de manier van werken aanpassen of hulpmiddelen ter beschikking stellen. Kijk voor meer informatie op de website van [SZW](#) ^[1].
- Voor jongeren geldt dat ze niet veelvuldig zware lasten mogen tillen of dragen en niet gedurende langere tijd achtereen ongunstige werkhoudingen mogen aannemen. Goede voorlichting en toezicht zijn altijd noodzakelijk.
- Wil je meer informatie over werken met jongeren lees dan het Arbo Informatieblad AI-30 Jongeren en Arbeid. Dit is verkrijgbaar via [SDU uitgevers](#) ^[2].
- Wil je meer informatie over werken met zwangere vrouwen lees dan het Arbo Informatieblad AI-12 Zwangerschap en Arbeid. Dit is verkrijgbaar via [SDU uitgevers](#) ^[2].

Tips voor medewerkers

- Als je jonger bent dan 18 jaar, zwanger of ouder dan 50 jaar vraag dan je leidinggevende naar het beleid omtrent specifieke doelgroepen,.
- Ben je zwanger en wil je meer weten over je rechten ter bescherming van je ongeboren kind, kijk dan eens op de website van [SZW](#) ^[3]
- Help jongere, zwangere en oudere collega's met hun werkzaamheden als je ziet dat ze het zwaar vinden.

Aandachtspunten

Voor werken met jongeren geldt het Arbeidsbesluit Jeugdigen (ABJ).

Regels voor tillen tijdens de zwangerschap

Als je in je werk moet tillen, gelden de volgende regels:

- Tijdens de zwangerschap en tot drie maanden na de bevalling moet je handmatig tillen van last zoveel mogelijk beperken.
- Is tillen toch nodig, dan moet het in één handeling te tillen gewicht minder zijn dan tien kilo.
- Vanaf de twintigste week van de zwangerschap mag je niet vaker dan tien keer per dag maximaal vijf kilo tillen.
- Vanaf de dertigste zwangerschapsweek mag je niet vaker dan vijf keer per dag maximaal vijf kilo tillen.

Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting

Functiegroep: ontvangst en veiligheid / overig (leiding/staf/admin) / recreatie en vermaak / schoonmaak en logistiek / techniek en groen / voedselbereiding en bediening / winkelverkoop / zwembad (en omgeving)

Belasting: duwen en trekken / energetische belasting / repeterende bewegingen / staan en lopen / tillen en dragen / werkhouding

Links

[1] [http://home.szw.nl/index.cfm?](http://home.szw.nl/index.cfm?menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=70716)

[menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=70716](http://home.szw.nl/index.cfm?menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=70716)

[2] <http://www.sdu.nl> [3] [http://home.szw.nl/index.cfm?](http://home.szw.nl/index.cfm?menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=2105)

[menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=2105](http://home.szw.nl/index.cfm?menu_item_id=13753&hoofdmenu_item_id=13825&rubriek_item=391926&rubriek_id=391817&set_id=2128&doctype_id=6&link_id=2105)