

Bij te zwaar duwen of trekken van bijvoorbeeld karren of rolcontainers kan overbelasting ontstaan. Of je werk echt zwaar is, hangt af van het gewicht en afmetingen van de kar en hoe vaak je de kar moet duwen. Ook de ondergrond en de kwaliteit van de wielen spelen een grote rol. Hier bestaan algemene richtlijnen ^[1] over.

Links

[1] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/u16/Algemene_richtlijnen_voor_duwen_en_trekken.pdf