

Maatregel status: Goedgekeurd door de Nederlandse Arbeidsinspectie 

Door bij nieuwbouw of een verbouwing aandacht te besteden aan het binnenklimaat voorkom je dat er klachten ontstaan. Ook voorkom je extra kosten, want achteraf aanpassen is altijd duurder.

Voordelen:

Een goed binnenklimaat is prettiger voor de medewerkers en zorgt voor een hogere productiviteit. Bij temperaturen boven de 25°C daalt de productiviteit met 5-7% per graad temperatuurverhoging bij administratief werk.

Tips voor leidinggevenden:

Ben je betrokken bij de nieuwbouw, verbouwing of aanleg van een klimaatvoorziening kijk dan eens of onderstaande tips kunnen helpen:

- Er zijn vele mogelijkheden voor het ontwerpen van klimaatinstallaties. Airconditioning of luchtbehandeling zijn het meest geavanceerd, maar niet altijd het beste. Met hulp van de [tabel klimaatinstallaties](#) ^[1] krijg je een indruk van de voor- en nadelen van de verschillende opties.
- Kies bij voorkeur een klimaatinstallatie die individuele temperatuurregeling per ruimte mogelijk maakt. Dit heeft een grote invloed op de beleving van het klimaat en verhoogt de productiviteit. De keuze voor een wandthermostaat, waar de temperatuur per kamer te beïnvloeden is, levert een productiviteitsstijging op van 3-5%. Kies in dit kader ook ramen die in meerdere standen open kunnen.
- Ventilatie is de basis van een gezond klimaat. Zorg voor voldoende ventilatie. In kantoorruimte is dit minimaal 45 m³ per persoon per uur.
- De hoeveelheid glas heeft veel invloed op de warmte en kou die naar binnen komen. In de zomer komt door glas veel stralingswarmte naar binnen en in de winter veel stralingskou. Veel glas is soms mooi, maar vraagt ook extra capaciteit van de klimaatinstallaties. Beperk, indien mogelijk, het glas tot 30% van het geveloppervlak.
- HR++ glas (extra hoog rendementglas) is iets duurder, maar verdient zich in besparing van energiekosten in 2 jaar terug en houdt warmte en kou beter tegen.
- Buitenzonwering voorkomt dat warmte het gebouw via het glas binnen kan komen; binnenzonwering met een speciale coating aan de achterzijde is een 'second best' alternatief voor als buitenzonwering niet mogelijk is.
- Voldoende bouwmasse kan veel warmte opnemen en verlaagt de noodzaak tot koeling en verwarming. De bouwmasse wordt bepaald door het gebruikte materiaal: steen, beton of hout. De masse bepaalt hoe snel en hoe lang de warmte (of koelte) in uw gebouw wordt opgenomen.
- Betrek medewerkers bij de nieuwbouw of verbouwing. Zij weten vaak heel goed uit te leggen wat de problematiek van de huidige klimaatinstallatie is.
- Besteed na aanschaf ook aandacht aan de installatie en inregeling van de klimaatinstallatie. Hier gaat relatief veel fout. Maak afspraken dat bij oplevering elke ruimte gecontroleerd wordt op de werking van kleppen, draainoppen en thermostaten.
- Ook planten kunnen een positief effect hebben op het binnenklimaat. Ze geven vocht af, absorberen warmte en geluid en nemen schadelijke stoffen als ozon op. De ene plant is beter in het zuiveren van de lucht dan de andere. Kijk ook eens op de website [groen op de werkplek](#) ^[2].

Bijlagen:

 [Bijlage 1: Tabel Binnenklimaat](#) ^[3]

Links

^[1] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_tabel_binnenklimaat.pdf ^[2]

http://www.healthygreenatwork.org/index_nl.cfm ^[3]

https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_1_tabel_binnenklimaat.pdf