

Maatregel Werknemer
doelgroep:
Maatregel status: In ontwikkeling 

WAT KUNNEN WERKNEMERS DOEN TEGEN ONGEWENSTE OMGANGSVORMEN?

- Behandel iedere collega gelijkwaardig en respectvol;
- Zoveel mogelijk proberen vooraf in te schatten van een situatie;
- Laat je niet verrassen door je eigen gedrag (denk na);
- Duidelijk aanspreken van degene die je lastig valt en vertellen dat hetgeen de dader doet ongewenst is;
- Schriftelijk bijhouden wat er gebeurt;
- Meld gevallen of verdenkingen van discriminatie of andere vormen van ongewenste omgangsvormen;
- Nagaan of anderen er ook last van hebben, want samen sta je altijd sterker;
- Hulp zoeken en de situatie bespreken, bijvoorbeeld een vertrouwenspersoon binnen het bedrijf of iemand buiten het bedrijf zoals de bedrijfsarts, huisarts, vakbond- vertegenwoordiger of iemand van Bureau Slachtofferhulp;
- Als de ongewenste omgangsvormen niet ophouden een klacht indienen bij de werkgever.

BELANGRIJKE PARTIJEN DIE HULP KUNNEN BIEDEN:

Antidiscriminatiebureaus

Deze regionale bureaus geven informatie over wetgeving of adviseren over wat u met de discriminatie ervaring kunt doen. Ook kunnen zij bijvoorbeeld helpen bij het doen van aangifte bij de politie of in gesprek gaan met een werkgever.

Voor meer informatie kunt u terecht op de website: www.discriminatie.nl ^[1]

Het College voor de Rechten van de Mens

Wilt u weten of u met uw klacht een procedure kan starten of wilt u eerst weten of er nog andere oplossingen zijn of alleen melding doen van een geval van discriminatie? Bel dan het College: 030 8883888 (iedere werkdag van 10.00-16.00) of mail naar info@mensenrechten.nl ^[2].

Algemene tips:

HULPMIDDELEN

Voorbeelden:

- [Handreiking Gedragscode](#) ^[3]
- [Handreiking: Wat te doen wanneer u ten onrechte wordt beschuldigd?](#) ^[4]
- Voorlichting (voorbeeld folders: <https://www.bureaudiscriminatiezaken.nl/publicaties>) ^[5]
 - [Pesten op het werk \(infographic\)](#) ^[6]
 - [Voorbeeld folder vertrouwenspersoon](#) ^[7]
 - Folder Vertrouwenspersoon SFZZ 'Er zijn grenzen': <https://nieuw.dearbocatalogus.nl/vertrouwenspersoon> ^[8]
 - Modelregeling Klokkenluiders ([Bijlage 1](#)) ^[9]
 - Folder Inspectie SZW 'Discriminatie op de werkvloer' ([Bijlage 2](#)) ^[10]
 - Folder Bureau Discriminatiezaken 'Wat kan ik doen als ik gediscrimineerd word op mijn werk?' ([Bijlage 3](#)) ^[11]
 - Folder Bureau Discriminatiezaken 'Wat kan ik doen als ik gediscrimineerd word bij een sollicitatie?' ([Bijlage 4](#)) ^[12]
 - Folder Inspectie SZW- Werk en zwangerschap ([Bijlage 5](#)) ^[13]
 - Voorbeeld Medewerkerstevredenheidsonderzoek voor Arbocatalogus ([Bijlage 6](#)) ^[14]
 - Voorbeeld Melding van discriminatie, intimidatie, agressie of geweld ([Bijlage 7](#)) ^[15]
 - Voorbeeld Huisregels voor zwembaden ([Bijlage 8](#)) ^[16]
 - Voorbeeld Huisregels ([Bijlage 9](#)) ^[17]
 - Voorbeelden Gedragscode gewenst gedrag ([Bijlage 10](#)) ^[18]
 - Folder Anti-rassendiscriminatie horeca ([Bijlage 11](#)) ^[19]
 - Folder Inspectie SZW 'Ongewenste omgangsvormen' ([Bijlage 12](#)) ^[20]
 - Folder Inspectie SZW 'Meldingsplichtige arbeidsongevallen 2017' ([Bijlage 13](#)) ^[21]
 - Voorbeeld klachtenregeling ([Bijlage 14](#)) ^[22]
 - Folder Inspectie SZW 'eis tot naleving' ([Bijlage 15](#)) ^[23]
- Opvang en nazorg slachtoffers beschikbaar stellen: <https://www.emergenz.nl/traumaopvang-nazorg/> ^[24]
- Gebruik de zelfinspectietool Werkdruk en Ongewenst gedrag. Ga naar <https://werkdrukongewenstgedrag.zelfinspectie.nl/zelfinspectie/pesten-discriminatie-en-seksuele-intimidatie> ^[25]

Bijlagen:

-  [Bijlage 1. Modelregeling Klokkenluiders.pdf](#) [26]
-  [Bijlage 2. Flyer Discriminatie-op-de-werkvloer-2016.pdf](#) [27]
-  [Bijlage 3. Folder Wat kan ik doen als ik gediscrimineerd word op mijn werk.pdf](#) [28]
-  [Bijlage 4. Folder Wat kan ik doen als ik gediscrimineerd word bij een sollicitatie.pdf](#) [29]
-  [Bijlage 5. Folder Inspectie SZW - Werk en zwangerschap.pdf](#) [30]
-  [Bijlage 6. MTO_voor_Arbocatalogus.pdf](#) [31]
-  [Bijlage 7. Melding discriminatie intimidatie agressie.pdf](#) [32]
-  [Bijlage 8. Huisregels voor zwembaden.pdf](#) [33]
-  [Bijlage 9. Voorbeeld Huisregels AC ongewenst gedrag en Discriminatie.pdf](#) [34]
-  [Bijlage 10. Voorbeelden gedragscode Gewenst gedrag.pdf](#) [35]
-  [Bijlage 11. Gedragscode anti-rassendiscriminatie horeca.pdf](#) [36]
-  [Bijlage 12. Ongewenste-Omgangsvormen.pdf](#) [37]
-  [Bijlage 13. Meldingsplichtige arbeidsongevallen_2017.pdf](#) [38]
-  [Bijlage 14. Voorbeeld Klachtenregeling.pdf](#) [39]
-  [Bijlage 15. Voorbeeld Bijlage bij de eis tot naleving.pdf](#) [40]

Links

[\[1\] https://www.discriminatie.nl](https://www.discriminatie.nl) [2] <mailto:info@mensenrechten.nl> [3] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/hulpmiddelen/handreiking_gedragscode.pdf [4] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/hulpmiddelen/handreiking_wat_te_doen_wanneer_u_ten_onrechte_wordt_beschuldigd.pdf [5] <https://www.bureaudiscriminatiezaken.nl/publicaties/> [6] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/hulpmiddelen/infographfic_pestten_op_het_werk.pdf [7] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/hulpmiddelen/voorbeeld_folder_vertrouwenspersoon.pdf [8] <https://kikk-recreatie.nl/wp-content/uploads/2016/04/Er-zijn-grenzen.pdf> [9] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_1_modelregeling_klokkenluiders_0.pdf [10] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_2_flyer_discriminatie-op-de-werkvloer-2016.pdf [11] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_3_folder_wat_kan_ik_doen_als_ik_gediscrimineerd_word_op_mijn_werk.pdf [12] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_4_folder_wat_kan_ik_doen_als_ik_gediscrimineerd_word_bij_een_sollicitatie.pdf [13] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_5_folder_inspectie_szw_-_werk_en_zwangerschap.pdf [14] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_6_mto_voor_arbocatalogus_0.pdf [15] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_7_melding_discriminatie_intimidatie_agressie.pdf [16] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_8_huisregels_voor_zwembaden.pdf [17] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_9_voorbeeld_huisregels_ac_ongewenst_gedrag_en_discriminatie.pdf [18] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_10_voorbeelden_gedragscode_gewenst_gedrag.pdf [19] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_11_gedragscode_anti-rassendiscriminatie_horeca.pdf [20] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_12_ongewenste-omgangsvormen_0.pdf [21] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_13_meldingsplichtige_arbeidsongevallen_2017_0.pdf [22] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_14_voorbeeld_klachtenregeling.pdf [23] https://kikk-recreatie.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/recreatie/oplossing/bijlage_15_voorbeeld_bijlage_bij_de_eis_tot_naleving_0.pdf [24] <https://www.emergenz.nl/traumaopvang-nazorg/> [25] <https://werkdrukongewenstgedrag.zelfinspectie.nl/zelfinspectie/pestten-discriminatie-en-seksuele-intimidatie> [26] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_1_modelregeling_klokkenluiders_0.pdf [27] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_2_flyer_discriminatie-op-de-werkvloer-2016.pdf [28] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_3_folder_wat_kan_ik_doen_als_ik_gediscrimineerd_word_op_mijn_werk.pdf [29] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_4_folder_wat_kan_ik_doen_als_ik_gediscrimineerd_word_bij_een_sollicitatie.pdf [30] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_5_folder_inspectie_szw_-_werk_en_zwangerschap.pdf [31] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_6_mto_voor_arbocatalogus_0.pdf [32] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_7_melding_discriminatie_intimidatie_agressie.pdf [33] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_8_huisregels_voor_zwembaden.pdf [34] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_9_voorbeeld_huisregels_ac_ongewenst_gedrag_en_discriminatie.pdf [35] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_10_voorbeelden_gedragscode_gewenst_gedrag.pdf [36] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_11_gedragscode_anti-rassendiscriminatie_horeca.pdf [37] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_12_ongewenste-omgangsvormen_0.pdf [38] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_13_meldingsplichtige_arbeidsongevallen_2017_0.pdf [39] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_14_voorbeeld_klachtenregeling.pdf [40] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_15_voorbeeld_bijlage_bij_de_eis_tot_naleving_0.pdf