

Kantoren zijn er onder andere voor gemaakt om te zorgen dat je geen last hebt van het buitenklimaat. Toch komen klachten over het binnenklimaat veel voor. Daar is bij ontevredenheid wel het een en ander aan te doen.

### **Voordelen:**

Als je klachten over het binnenklimaat vermindert is het prettiger werken en stijgt de productiviteit. Als de temperatuur van 28°C naar 25°C zakt, stijgt de productiviteit met 15-20% bij administratief werk.

### **Tips voor leidinggevenden:**

- Zorg voor regelmatig onderhoud aan bestaande installaties.
- Zijn er klachten in een kantoorruimte, terwijl die er in een gelijkwaardige ruimte niet zijn? Laat dan de installatie tot en met de inblaasroosters in de ruimte controleren. En laat zo nodig bekijken of de inregeling van die ruimte goed is ingesteld.
- Bij klachten over warmte zijn er de volgende opties:
  - Ventileer en koel als het mogelijk is 's nachts, zodat het kantoor 's ochtends zo koel en fris mogelijk is.
  - Als de koeling/ventilatie met een tijd klok in te stellen is, laat hem dan minimaal 2 uur voor het werk begint opstarten.
  - Huur of koop een mobiele airco en plaats deze in de perioden dat deze nodig is.
  - Plat dak boven je hoofd? Laat het wit verven of maak er een plantendak van. Of sproei koud water op het dak bij een extreem hete dag.
  - Geef medewerkers de kans in koelere ruimtes te pauzeren en laat ze zo nodig vaker pauzeren.
  - Voer een tropenrooster in (vroeger beginnen en vroeger eindigen met werken).
- Klachten over tocht?
  - Ga eerst na waar de tocht vandaan komt. Een dun papiertje of een rookbuisje helpen hier goed bij. Verminder de tocht, of verplaats de werkplek een stukje.

### **Tips voor medewerkers:**

- Is het te warm?
  - Drink extra veel water
  - Doe luchtige kleding aan
  - Maak je niet te druk, daar krijg je het alleen maar warmer van
  - Neem je pauzes waar mogelijk in een koelere ruimte
  - Zet apparaten die warmte afgeven uit als je ze niet gebruikt.
- Heb je last van tocht door een ventilatieopening? Draai, indien mogelijk, de ventilatieopening in een andere richting of verplaats je werkplek. Plak een ventilatierooster **niet** af; dan ontregel je het systeem en kan op een andere plek meer tocht komen. Je kunt beter aan iemand van de technische dienst of facilitair medewerker vragen of de instellingen aangepast kunnen worden.

### **Aandachtspunten:**

- Een aantal dagen per jaar is het extreem warm in Nederland. Daar is een klimaatinstallatie niet op ontworpen. De temperatuur op kantoor kan dan tot boven de 25°C stijgen. Doe dan alles wat in je mogelijkheden ligt om de temperatuur zo laag mogelijk te krijgen en maak het werken zo prettig mogelijk. De klimaatinstallatie is op die dagen echter niet meer de boosdoener.
- Je kunt met een eenvoudige [vragenlijst](#) <sup>[1]</sup> het binnenklimaat op je kantoor onderzoeken.

---

### **Links**

[1] <https://www.binnenmilieu.nl/v2/bba/?id=129>