

Een ergonomisch ingerichte werkplek is de basis voor gezond beeldschermwerk. De plaats en instellingen van uw bureaustoel, beeldscherm, toetsenbord en muis zijn groot. Daarom is het nuttig om stap voor stap een handleiding te gebruiken bij het instellen van de werkplek. De handleiding legt met behulp van tekeningen uit hoe u dit precies kunt doen.



Bijlagen:

 [Bijlage III: Handleiding werkplekinstelling - Beeldschermwerk](#) ^[1]

Links

[1] https://develop8.dearbocatalogus.nl/sites/default/files/sfzz/oplossing/bijlage_iii_-_handleiding_werkplekinstelling_-_beeldschermwerk_0.pdf